



11月離乳食(中期)献立



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

| 11月 | 離乳食中期 | | | | |
|-------|----------------------|--|-------------------|----------------------|--|
| | 歯茎でつぶせるかたさ | | | | |
| | 午前 | 昼食 | 午後 | 遅番 | 食材 |
| 1日 金 | おやさいスナック | 小切り麩と野菜煮(小切り麩 かぼちゃ 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 トマトパン粥 | おやさいせんべい | 小切り麩 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 オレンジ 精白米 トマト 食パン |
| 2日 土 | 人参とさつまいもの ビスケット | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 さつまい ぶろccoliー トマト 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜うどん | 栗かぼちゃとさつ まいのビスケット | 鶏ひき肉 さつまい ぶろccoliー トマト 人参 バナナ 精白米 うどん |
| 3日 日 | 白せんべい | 各自おかず入り弁当持参 | お茶 せんべい | ひじきせんべい | |
| 4日 月 | 小松菜とほうれん 草のビスケット | 各自おかず入り弁当持参 | お茶 せんべい | おやさいスナック | |
| 5日 火 | ミルクウエハース | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブろccoliー) 汁 りんご 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 人参とさつまいもの ビスケット | 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブろccoliー りんご 精白米 |
| 6日 水 | 枝豆ビスケット | 小切り麩と野菜煮(小切り麩 白菜 人参 ほうれん草) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 白せんべい | 小切り麩 白菜 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 |
| 7日 木 | おやさいせんべい | 鱈と野菜トマト煮(鱈 ブろccoliー 人参 じゃが芋 トマト) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜うどん | 小松菜とほうれん 草のビスケット | 鱈 ブろccoliー 人参 じゃが芋 トマト オレンジ 精白米 うどん |
| 8日 金 | 栗かぼちゃとさつ まいのビスケット | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 コーン 人参 玉ねぎ) 汁 りんご 軟飯/お粥 | お茶 きなこ粥 | ミルクウエハース | 鶏ひき肉 大根 コーン 人参 玉ねぎ りんご 精白米 きなこ |
| 9日 土 | ひじきせんべい | 豆腐と野菜煮(豆腐 なす 人参 小松菜 きゅうり) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜うどん | 枝豆ビスケット | 豆腐 なす 人参 小松菜 胡瓜 バナナ 精白米 うどん |
| 10日 日 | おやさいスナック | 各自おかず入り弁当持参 | お茶 せんべい | おやさいせんべい | |
| 11日 月 | 人参とさつまいもの ビスケット | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ) 汁 りんご 軟飯/お粥 | お茶 パン粥(りんごジャム) | 栗かぼちゃとさつ まいのビスケット | 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ りんご 精白米 食パン |
| 12日 火 | 白せんべい | 鱈と野菜煮(鱈 かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 コーン粥 | ひじきせんべい | 鱈 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 コーン |
| 13日 水 | 小松菜とほうれん 草のビスケット | 豆腐と野菜煮(豆腐 ブろccoliー 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜うどん | おやさいスナック | 豆腐 ブろccoliー 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 うどん |
| 14日 木 | ミルクウエハース | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 コーン) 汁 りんご 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 人参とさつまいもの ビスケット | 鶏ひき肉 キャベツ 人参 コーン りんご 精白米 |

| | | | | | |
|-------|----------------------|--|-----------------------|----------------------|--|
| 15日 金 | 枝豆ビスケット | 小切り麩と野菜煮(小切りふ 玉ねぎ 人参 大根) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 さつま芋粥 | 白せんべい | 小切り麩 玉ねぎ 人参 大根 バナナ さつま芋 精白米 |
| 16日 土 | おやさいせんべい | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 かぼちゃパン粥 | 小松菜とほうれん 草のビスケット | 鶏ひき肉 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米 食パン |
| 17日 日 | | 休園日 | | | |
| 18日 月 | 栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット | 鱈と野菜煮(鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 りんご 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | ミルクウエハース | 鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ りんご 精白米 |
| 19日 火 | ひじきせんべい | 豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 さつま芋) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 枝豆ビスケット | 豆腐 玉ねぎ 人参 さつま芋 バナナ 精白米 |
| 20日 水 | おやさいスナック | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 じゃが芋 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜うどん | おやさいせんべい | 鶏ひき肉 大根 人参 じゃが芋 玉ねぎ オレンジ 精白米 うどん |
| 21日 木 | 人参とさつま芋の ビスケット | 小切り麩と野菜煮(小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ) 汁 りんご 軟飯/お粥 | お茶 無糖ヨーグルト バナナペースト | 栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット | 小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ りんご 精白米 無糖ヨーグルト バナナ |
| 22日 金 | 白せんべい | ★お誕生日会★豆腐と野菜煮(豆腐 かぼちゃ 人参 白菜) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お楽しみおやつ | ひじきせんべい | 豆腐 かぼちゃ 人参 白菜 バナナ 精白米 |
| 23日 土 | 小松菜とほうれん 草のビスケット | 各自おかず入り弁当持参 | お茶 せんべい | おやさいスナック | |
| 24日 日 | ミルクウエハース | 各自おかず入り弁当持参 | お茶 せんべい | 人参とさつま芋の ビスケット | |
| 25日 月 | 枝豆ビスケット | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 白菜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 パン粥 | 白せんべい | 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 白菜 オレンジ 精白米 食パン |
| 26日 火 | おやさいせんべい | 小切り麩と野菜煮(小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ) 汁 りんご 軟飯/お粥 | お茶 さつまいも粥 | 小松菜とほうれん 草のビスケット | 小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ りんご 精白米 さつま芋 |
| 27日 水 | 栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット | 豆腐と野菜煮(豆腐 人参 胡瓜 トマト 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜うどん | ミルクウエハース | 豆腐 人参 胡瓜 トマト 玉ねぎ バナナ 精白米 うどん |
| 28日 木 | ひじきせんべい | 赤魚と豆腐野菜煮(赤魚 豆腐 かぼちゃ 人参) 汁 りんご 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 枝豆ビスケット | 赤魚 豆腐 かぼちゃ 人参 りんご 精白米 |
| 29日 金 | おやさいスナック | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ コーン) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 さつま芋ミルク煮 | おやさいせんべい | 鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ コーン オレンジ 精白米 さつま芋 粉ミルク |
| 30日 土 | | ★未満児発表会★ | | | |

